

# Jídelníček MŠ Putim

od 18.03.2024 do 22.03.2024

## Pondělí 18.3.2024

- přesnídávka** b.jogurt s džemem, toust.chléb,porc.jablko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** drožděná  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*
- oběd** kuřecí kostky na kmíně, kolínka, čaj  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** chléb, pom., tvarohová s rajčaty, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Úterý 19.3.2024

- přesnídávka** chl.veka, čočková pom., porc.jablko, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** mrkvová  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** holanský řízek, bram.kaše, kyselá okurka, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** sl.chléb, česneková jemná pom., zelenina, caro  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,11*

## Středa 20.3.2024

- přesnídávka** rohlík, sýrová pěna, porc.jablko, caro  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** zeleninová s písmenky  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*
- oběd** fazole po boloňsu, rýže, čaj  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** chléb, kapiová pom., zelenina, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Čtvrtek 21.3.2024

- přesnídávka** chl.veka, ředkvičková pom., porc.jablko, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** kyselá zelná  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** zeleninové rizoto, sýr, mrkvový salát,čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** rohlík, masová pom., zelenina, caro  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Pátek 22.3.2024

- přesnídávka** obložený chléb, zelenina, porc.jablko, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** milionová  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*
- oběd** treska v křupavém obalu,brambor,zel.salát, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,11*
- svačina** domácí jahodová buchta s drobenkou, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Marcela Zobalová. Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Drobné změny v jídelníčku vyhrazeny.

