

Jídelníček MŠ Putim

od 11.03.2024 do 15.03.2024

Pondělí 11.3.2024

| | |
|-------------|--|
| přesnídávka | toust.chléb, máslo, džem, porc.jablko, kakao <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i> |
| polévka | čočková <i>obsahuje alergenů: 01,09</i> |
| oběd | kuřecí čína, vřetená, čaj <i>obsahuje alergenů: 01,03,09</i> |
| svačina | chléb, fazolová pom., caro <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i> |

Úterý 12.3.2024

| | |
|-------------|--|
| přesnídávka | chl.veka, sýrová pěna, porc.jablko, caro <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i> |
| polévka | jarní s pohankou <i>obsahuje alergenů: 01,09</i> |
| oběd | bulgur s masem a zeleninou, sýr,č.řepa,čaj <i>obsahuje alergenů: 01,07,09</i> |
| svačina | sl.chléb, šunková pěna, zelenina, kakao <i>obsahuje alergenů: 01,03,07,11</i> |

Středa 13.3.2024

| | |
|-------------|---|
| přesnídávka | toust.chléb, zeleninová pom., porc.jablko, kakao <i>obsahuje alergenů: 01,03,07,09</i> |
| polévka | česnečka s bramborem <i>obsahuje alergenů: 01,03,09</i> |
| oběd | jahodové knedlíky, tvaroh, cukr, m.m., mléko <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i> |
| svačina | chléb, celerová pom., zelenina, caro <i>obsahuje alergenů: 01,03,07,09</i> |

Čtvrtek 14.3.2024

| | |
|-------------|--|
| přesnídávka | chl.veka,vajíčková pom.,porc.jablko,kefirové mléko <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i> |
| polévka | z vaječné jíšky <i>obsahuje alergenů: 01,03</i> |
| oběd | bramborový guláš, chléb, ovoce, čaj <i>obsahuje alergenů: 01,07</i> |
| svačina | rohlík, drožd'ová pom., zelenina, kakao <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i> |

Pátek 15.3.2024

| | |
|-------------|--|
| přesnídávka | zapečený toust, porc.jablko, zelenina, kakao <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i> |
| polévka | zeleninová s písmenky <i>obsahuje alergenů: 03,09</i> |
| oběd | nákyp brokolice s uzeným masem, brambor,čaj <i>obsahuje alergenů: 01,03</i> |
| svačina | chléb, rybičková pom., ovoce, mléko <i>obsahuje alergenů: 01,03,04,07</i> |

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Marcela Zobalová. Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Drobné změny v jídelníčku vyhrazeny.

