

# Jídelníček MŠ Putim

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

**přesnídávka** toust.chléb, máslo,plátkový sýr,porc.jablko, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**polévka** jamí s písmenky  
*obsahuje alergenů: 01,09*

**oběd** zeleninový bulgur s masem, kyselá okurka, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,09*

**svačina** chléb, lučínová pom., caro  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Úterý 14.1.2025

**přesnídávka** chl.veka, fazolová pom., porc.jablko, caro  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**polévka** hrachová  
*obsahuje alergenů: 01,09*

**oběd** kuřecí játra na cibulce, rýže, čaj  
*obsahuje alergenů: 01*

**svačina** sl.chléb, sýrová pěna, zelenina, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,11*

## Středa 15.1.2025

**přesnídávka** toust.chléb, drožd'ová pom., zel.,porc.jablko,kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**polévka** rýžová  
*obsahuje alergenů: 09*

**oběd** koprová omáčka, vajíčko, hk.knedlík,čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**svačina** chléb, celerová pom., zelenina, caro  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

## Čtvrtek 16.1.2025

**přesnídávka** toust.chléb, pom.z krůtího masa,porc.jab.,zel,caro  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**polévka** vločková  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*

**oběd** kapustový karbanátek, bram.kaše, kompot,čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**svačina** sýrový rohlík, ovoce, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Pátek 17.1.2025

**přesnídávka** zapečený toust, zelenina, porc.jablko, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**polévka** kmínová s vejci  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*

**oběd** hovězí cikánka, rýže, čaj  
*obsahuje alergenů: 01*

**svačina** chléb mrkvová pom., zelenina, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 09 Celer  
03 Vejce 11 Sezamová semena  
07 Mléko

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Marcela Zobalová. Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Drobné změny v jídelníčku vyhrazeny.

