

# Jídelníček MŠ Putim

od 05.02.2024 do 09.02.2024

## Pondělí 5.2.2024

- přesnídávka** toust.chléb, máslo, plátkový sýrporc. jablko,kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** vločková  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*
- oběd** zapečené těstoviny, červená řepa, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- svačina** chléb, cizrnová pom., caro  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Úterý 6.2.2024

- přesnídávka** chl.veka, sýrová pěna, porc.jablko, caro  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** rajska s kuskusem  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- oběd** obalované rybky, brambor, kompot, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*
- svačina** sl.chléb, česneková jemná pom.,zelenina,kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,11*

## Středa 7.2.2024

- přesnídávka** jáhlová kaše s banánem a piškoty,porc.jablko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** bramboračka  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*
- oběd** krutí na žampionech, hk.knedlík, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- svačina** chléb,celerová pom., zelenina, caro  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*

## Čtvrtek 8.2.2024

- přesnídávka** toust.chléb, budapeštská pom., porc.jablko,kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** jarní s pohankou  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- oběd** fazole po boloňsku, rýže, čaj  
*obsahuje alergenů: 01*
- svačina** rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, caro  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Pátek 9.2.2024

- přesnídávka** obložený chléb, zelenina, porc.jablko, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** kulajda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd** špekové knedlíky, špenát, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- svačina** chléb ve vajíčku, ovoce, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Marcela Zabalová. Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Drobné změny v jídelníčku vyhrazeny.

