

Jídelníček MŠ Putím

od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

přesnídávka	b.jogurt s džemem, piškoty, porc.jablko,čaj <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>
polévka	z červené čočky <i>obsahuje alergeny: 01,09</i>
oběd	masové koule v rajske omáče, kolínka, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,03,09</i>
svačina	chléb, cizrnová pom., zelenina, kakao <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>

Úterý 12.12.2023

přesnídávka	chl.veka, bylinkové máslo, porc.jablko, kakao <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>
polévka	zeleninová s kapáním <i>obsahuje alergeny: 01,03,09</i>
oběd	treska na kmíně, brambor, kompot, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,04</i>
svačina	sl.chléb,sýrová pěna, zelenina, caro <i>obsahuje alergeny: 01,03,07,11</i>

Středa 13.12.2023

přesnídávka	toust.chléb, droždová pom,porc.jablko, caro <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>
polévka	kulajda <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>
oběd	krutí přírodní plátek, rýže, okurkový salát, čaj <i>obsahuje alergeny: 01</i>
svačina	chléb, vajíčková pom., zelenina, kakao <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>

Čtvrtek 14.12.2023

přesnídávka	chl.veka, pomazánka z makrely, porc.jablko,kakao <i>obsahuje alergeny: 01,03,04,07</i>
polévka	kapustová <i>obsahuje alergeny: 01</i>
oběd	kuřecí kostky na divoko, hk.knedlík, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,03,07,09</i>
svačina	rohlík, mrkvová pom., zelenina, caro <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>

Pátek 15.12.2023

přesnídávka	zapečený toust, zelenina, porc.jablko, kakao <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>
polévka	cibulová s krutony <i>obsahuje alergeny: 01,03</i>
oběd	dušené vepřové maso v mrkvi, brambor, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,07</i>
svačina	sýrová nhouška, pomeranč, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Marcela Zobalová. Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Drobné změny v jídelníčku vyhrazeny.

