

# Jídelníček MŠ Putim

od 30.09.2024 do 04.10.2024

## Pondělí 30.9.2024

přesnídávka	toust.chléb, zlatá haná, džem, porc.jablko, kakao <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>
polévka	z červené čočky <i>obsahuje alergenů: 01,09</i>
oběd	srbské rizoto, sýr, červená řepa, čaj <i>obsahuje alergenů: 07,09</i>
svačina	chléb, cizrnová pom., caro <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>

## Úterý 1.10.2024

přesnídávka	chl.veka, zeleninová pom., porc.jablko, caro <i>obsahuje alergenů: 01,03,07,09</i>
polévka	zeleninová s nudlemi <i>obsahuje alergenů: 01,03,09</i>
oběd	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>
svačina	sl.chléb, lučínová pom., zelenina, caro <i>obsahuje alergenů: 01,03,07,11</i>

## Středa 2.10.2024

přesnídávka	toust.chléb, droždíová pom., porc.jablko, caro <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>
polévka	pórková <i>obsahuje alergenů: 01,07</i>
oběd	sekaná, bramborová kaše, okurkový salát, čaj <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>
svačina	chléb, česneková jemná pom., zelenina, kakao <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>

## Čtvrtek 3.10.2024

přesnídávka	jogurt, rohlík, porc.jablko, čaj <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>
polévka	jarní s kapáním <i>obsahuje alergenů: 01,03,09</i>
oběd	krutí čína, rýže, ovocná šťáva <i>obsahuje alergenů: 01,09</i>
svačina	chléb, vajíčková pom., zelenina, caro <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>

## Pátek 4.10.2024

přesnídávka	zapečený toust, zelenina, porc.jablko, kakao <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>
polévka	milionová <i>obsahuje alergenů: 01,03,09</i>
oběd	treska na zelenině, brambor, čaj <i>obsahuje alergenů: 01,04</i>
svačina	sýrová bulka, ovoce, mléko <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Marcela Zobalová. Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Drobné změny v jídelníčku vyhrazeny.

