

# Jídelníček MŠ Putim

od 16.09.2024 do 20.09.2024

## Pondělí 16.9.2024

**přesnídávka** toust.chléb, máslo, med, porc.jablko, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**polévka** zeleninová s rýží  
*obsahuje alergeny: 09*

**oběd** kuřecí na paprikách, vřetena, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03*

**svačina** chléb, fazolová pom., caro  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Úterý 17.9.2024

**přesnídávka** chl.veka, bylinkové máslo, porc.jablko,caro  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**polévka** mrkvová s těstovinou  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**oběd** holandský řízek, brambor, kompot, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**svačina** sl.chléb, sýrová pěna, zelenina, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,11*

## Středa 18.9.2024

**přesnídávka** toust.chléb, zeleninová pom., porc.jablko, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**polévka** gulášová z hlívy ústřední  
*obsahuje alergeny: 01*

**oběd** zeleninový bulgur, sýr, červená řepa, ovocná šťáva  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**svačina** rohlík, mrkvová pom., zelenina, caro  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Čtvrtek 19.9.2024

**přesnídávka** chl.veka, vajíčková pom., porc.jablko, caro  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**polévka** bramboračka  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*

**oběd** vepřové kostky na žampionech, hk.knedlík, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**svačina** chléb,zeleninová pom., zelenina, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

## Pátek 20.9.2024

**přesnídávka** chléb,tvarohová pom.,zelenina, porc.jablko,kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**polévka** čočková  
*obsahuje alergeny: 01,09*

**oběd** ryby v bramborovém těstíčku, brambor, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*

**svačina** domácí moučník, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

---

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejsce	09	Celer
04	Ryby	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Marcela Zobalová. Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Drobné změny v jídelníčku vyhrazeny.

