

# Jídelníček MŠ Putim

od 27.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

přesnídávka	toust.chléb, máslo, plátkový sýr, porc.jablko,caro <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>
polévka	jarní s tarhoňou <i>obsahuje alergeny: 01,03,09</i>
oběd	kuřecí čína, rýže, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,09</i>
svačina	chléb, sýrová pěna, kakao <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>

## Úterý 28.1.2025

přesnídávka	chl.veka kapiová pom., porc.jablko, kakao <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>
polévka	hrachová <i>obsahuje alergeny: 01,09</i>
oběd	zeleninové placky, brambor, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,03,07,09</i>
svačina	sl.chléb, budapeštská pom., zelenina, caro <i>obsahuje alergeny: 01,03,07,11</i>

## Středa 29.1.2025

přesnídávka	chléb, celerová pom., porc.jablko, zelenina,caro <i>obsahuje alergeny: 01,03,07,09</i>
polévka	vločková <i>obsahuje alergeny: 01,03,09</i>
oběd	zeleninový bulgur s masem, sýr, červená řepa, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,07,09</i>
svačina	jogurt, rohlík, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>

## Čtvrtek 30.1.2025

přesnídávka	toust.chléb,česneková pom., porc.jablko.,zel.,caro <i>obsahuje alergeny: 01,03,07</i>
polévka	žampionová <i>obsahuje alergeny: 01,07</i>
oběd	zapečené těstoviny, kyselá okurka, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,03,07,09</i>
svačina	chléb, maďarská pom., zelenina, kakao <i>obsahuje alergeny: 01,03,07,09</i>

## Pátek 31.1.2025

přesnídávka	cereálie s mlékem, porcované jablko, čaj <i>obsahuje alergeny: 01</i>
polévka	hovězí polévka s nudlemi <i>obsahuje alergeny: 01,03,09</i>
oběd	fazolový guláš, chléb, čaj <i>obsahuje alergeny: 01,07</i>
svačina	chléb, tuňáková pom., zelenina, mléko <i>obsahuje alergeny: 01,03,04,07</i>

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Marcela Zobalová. Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Drobné změny v jídelníčku vyraženy

